



## \*مقدمه\*

## \*نتایج آندوسکوپی\*

بدن از بخش‌های مختلفی تشکیل شده است که بسیاری از آنها از بیرون قابل مشاهده نیستند با توجه به این که این اعضای داخلی به راحتی برای معاینه در دسترس قرار ندارند، باید از روشی دیگر برای معاینه و آزمایش آنها استفاده کرد. روز تا چند هفته به طول بینجامد.

## \*آندوسکوپی چیست؟\*

## \*نکات قابل توجه\*

- بیماران بالای ۶۰ سال و بیماران که مشکل قلبی دارند حتما باید قبل از بیهوشی با پزشک قلب خود در مورد قطع بعضی از قرص‌ها مثل وارفارین، آسپیرین و پلاویکس مشورت کنند. بیماران بالای ۵۰ سال نیاز به مشاوره قلب و اخذ نوار قلب قبل از آندوسکوپی دارند.
- بیماران قبل از بیهوشی تمام داروهایی که مصرف می‌کنند به پزشک و پرستار نشان دهند.

## \*علل انجام آندوسکوپی\*

- در صورت ابتلا به بیماری‌های واگیردار مثل سل، ایدز، هپاتیت حتما پرستار را در جریان قرار دهند.
- ۱. جهت تشخیص بدخیمی‌ها و عفونت و انسداد در دستگاه گوارش فوقانی
- ۲. جهت زخم معده و خونریزی دستگاه گوارش و ریفلاکس
- ۳. جهت برداشت بیوپسی از بافت مری و معده

- در صورت ابتلا به دیابت، سرطان، کم خونی و بیماریهای قلبی حتما اطلاع دهند. برای افراد بالای ۵۰ سال مشاوره قلب و نوار قلب و برای افراد با سابقه بیماری قلبی مشاوره قلب و اکو الزامی است.
- جهت پگ گذاری داشتن آزمایشات CBC و آزمایشات انعقادی (PT-PTT-INR) از قبل الزامی است.

### **\*آمادگی های آندوسکوپی\***

روز قبل از آندوسکوپی غذای سبک ( تا ۱۲ شب آب و مایعات) استفاده کنید و از ۱۲ شب ناشتا باشید.

### **\*مراقبت های بعد از آندوسکوپی\***

تا ۲ ساعت بعد از آندوسکوپی چیزی میل نکنند و بعد از ۲ ساعت در صورتی که بیمار بتواند آب دهان خود را قورت دهد، از رژیم مایعات ولرم و سپس تا ۲۴ ساعت اول استفاده از غذای نرم و مایعات و عدم استفاده از غذاهای نفاخ داشته باشد.

منبع: <http://mch.sbm.ac.ir/>

تایید کننده: دکتر سرکشیکیان (فوق تخصص گوارش)  
تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)